



<p>ADAPTABILIDAD actitud receptiva al cambio de condiciones</p>	<p>ABOGACÍA fomento de vistas múltiples en promover variedad, representación de opiniones, e igualdad de derechos</p>	<p>APRECIO reconocer las cualidades esenciales dentro de uno mismo, otros y las experiencias vividas a diario</p>	<p>ATENCIÓN dirigir la mente de forma intencional y selectiva</p>
<p>VALENTÍA superar el miedo y la incertidumbre para poder actuar</p>	<p>CARIDAD compartir tiempo, talento y recursos con otros</p>	<p>CIVILIDAD el uso de palabras y acciones respetuosas hacia otras personas</p>	<p>COMPASIÓN reconocer la necesidad de otros y ayuda a satisfacerlas</p>
<p>CREATIVIDAD construye, conecta y adapta información de maneras nuevas</p>	<p>CURIOSIDAD interés y voluntad de explorar y descubrir</p>	<p>DISCERNIMIENTO considerar información pertinente para tomar sabias decisiones</p>	<p>EMPATÍA sentir lo que sienten los demás</p>
<p>INTERACTUAR interacción con cosas y/o personas en entornos diferentes</p>	<p>JUSTICIA asegura la igualdad sin discriminación</p>	<p>PERDÓN reconocer errores sin buscar castigo ni venganzas</p>	<p>GRATITUD expresar y mostrar agradecimiento por cosas o beneficios recibidos</p>
<p>HONESTIDAD actuar y decir la verdad</p>	<p>ESPERANZA mostrar optimismo a pesar de dificultades</p>	<p>SENTIDO DE HUMOR encarar la vida con gracia y alegría</p>	<p>AMABILIDAD ser incondicionalmente generoso y servicial consigo mismo y con los demás</p>
<p>AMOR cariño y devoción hacia uno mismo y hacia los demás</p>	<p>AMOR AL APRENDIZAJE orientación y buena disposición para adquirir conocimientos y experiencias nuevas</p>	<p>PACIENCIA mantener la calma en momentos difíciles o incómodos</p>	<p>PERSISTENCIA terminar lo que se empieza a pesar de las distracciones, obstáculos y dificultades</p>
<p>DEPENDENCIA reconocer interdependencia con otros y el entorno</p>	<p>RESISTENCIA capacidad de reponerse ante la adversidad</p>	<p>RESPONSABILIDAD asumir las consecuencias de nuestras acciones</p>	<p>AUTORREGULACIÓN muestra discreción en los pensamientos, emociones y acciones</p>
<p>COOPERACIÓN colaborar con otros para alcanzar metas comunes</p>	<p>TOLERANCIA actitud justa y objetiva hacia las diferencias de otros</p>	<p>CONFIANZA creer y confiar en uno mismo y en los demás</p>	<p>ENTUSIASMO ánimo y pasión por la vida</p>

www.essenceglossary.com

©2016-2018 Mayra Porrata & Kristie Pretti-Frontczak. All Rights Reserved.

Spanish Glossary Suggested Citation:
Porrata, M. & Pretti-Frontczak, K. (2014). Translated by Mark Valderas, Fabiola Lopez & Mayra Porrata (2017),
Essence Glossary™.