



적응력 변화하는 환경/요건에 대한 열린 마음	옹호 사람들의 선택, 의견, 평등권을 보장함으로써 다양한 관점을 장려하는 것	인정 자신의 내적 자질, 타인 그리고 일상 경험을 알아주는 것	주의집중 의도적, 선별적으로 마음을 이끄는 것
용감함 행동에 있어서 두려움과 불확실성을 이기는 것	기부 개인의 시간, 재능, 자원을 나누는 것	예의 바름 타인에게 정중한 말과 행동을 사용하는 것	동정심 인간이 갖는 필요를 알고 이를 위해 움직이는 것
창의성 새로운 방법으로 정보를 구성, 연결, 조정하는 것	호기심 흥미를 가지고 발견하고 탐색해보고자 하는 것	분별력 필요한 정보를 토대로 바른 판단을 하는 것	공감 타인의 감정을 함께 느끼는 것
참여 환경에 걸쳐 사물, 사람과 상호작용하는 것	공정함 차별 없이 평등권을 보장하는 것	용서 타인의 부당한 행동을 복수나 처벌 없이 용납하는 것	고마움 도움을 얻거나 유익함이 주어졌을 때 감사를 표하고 보이는 것
정직 진실성과 온전함으로 행동하고 말하는 것	희망 곤경 속에서도 긍정성을 갖는 것	유머 인생을 명랑함과 유쾌함으로 마주하는 것	친절함 자신과 타인에게 유용하고, 너그럽고, 무조건적인 대응을 하는 것
사랑 자신과 살아있는 모든 것에 대한 애정과 헌신	배움에 대한 열정 새로운 지식과 경험에 대한 지향성과 개방성	인내 개인적 어려움 속에서 끈기와 침착함을 유지하는 것	지속성 어려움, 방해, 도전에도 불구하고, 시작한 일을 마치거나 지속하는 것
신뢰 다른 사람과 환경간의 상호 의존함을 인식함	탄성 역경으로부터의 회복하는 능력	책임감 자기 행동의 주도권을 받아들이는 것	자기조절 자신의 생각, 감정, 행동에 분별력을 보이는 것
협력 공동의 목표를 달성하기 위하여 타인과 효과적으로 일하는 것	관용 타인과의 다름에 대한 공정하고 객관적인 태도	신뢰 사물, 자신, 타인에 대한 믿음과 의존	열정 인생에 있어서의 열의

www.essenceglossary.com

©2016-2018 Mayra Porrata & Kristie Pretti-Frontczak. All Rights Reserved.

Korean Glossary Suggested Citation:
Porrata, M. & Pretti-Frontczak, K. (2014). Translated by Kay H. Heo, Ph.D. & Byoungduk Sohn, Ph.D. (2016), Essence Glossary™.