



<p>适应能力 对改变抱开放态度</p>	<p>倡议能力 通过提供选择、表达意见、以及平等权利的方式鼓励观点的多元化</p>	<p>感恩心 欣赏自我、他人、以及每天生活的内在品质</p>	<p>注意力 有目的有选择地将思维投向某个方向</p>
<p>勇敢 克服恐惧和不确定性并采取行动</p>	<p>慈悲心 将自我的时间、禀赋和资源与他人分享</p>	<p>慈悲心 将自我的时间、禀赋和资源与他人分享</p>	<p>恻隐心 认识人类的需求并有动力去满足这些需求</p>
<p>创造力 将信息重新进行构建、连接、以及调整</p>	<p>好奇心 对发现和探索抱有兴趣和意愿</p>	<p>洞察力 对相关信息保持敏感并做明智决定</p>	<p>同理心 能感知他人的感觉</p>
<p>参与性 与外界事物、人、和环境进行互动</p>	<p>公平以待 没有歧视之心</p>	<p>宽恕心 接受错误但不寻求报复和惩罚</p>	<p>感激心 对他人的施予表达感谢</p>
<p>诚信 待人处事信守承诺</p>	<p>永葆希望 困难面前保持乐观</p>	<p>幽默 以乐观的心态对待生活</p>	<p>待人友善 对自我和他人无条件慷慨的帮助</p>
<p>爱 关爱自我和所有事物</p>	<p>好学 对新知识和体验保持开放态度</p>	<p>耐心 在不舒服的情况下坐怀不乱</p>	<p>坚毅 专注做事，有始有终，不惧困难</p>
<p>信赖 对他人和环境相互依赖</p>	<p>韧性 从逆境中恢复痊愈</p>	<p>责任 对自己行动有主人翁意识</p>	<p>自我管理 谨慎对待自己的思想、情感、和行动</p>
<p>团队精神 和他人有效合作并达成目标</p>	<p>宽容 对他人的不同保持公正和客观的态度</p>	<p>信任 对事物、自我、和他人保持信念和信赖</p>	<p>热情 对生活充满激情</p>

www.essenceglossary.com

©2016-2018 Mayra Porrata & Kristie Pretti-Frontczak. All Rights Reserved.

Chinese Glossary Suggested Citation:
Porrata, M. & Pretti-Frontczak, K. (2014). Translation by Songfian (Tim) Zeng (2016), Essence Glossary™